

**B F G T U W**

**O L Y K D E**

**I G U K J X**

**P R U A K O**

**O K L W S B**

**U F G K U M**

**O T Y H D U**

**G L K U N Y**

**R T U O A S**

**M L K O Z E**

**N I F V U M**

**I O K C E D**

**G I M U X J**

**R P B K A U**

**I L K X N W**

**O G F W Y S**

**K I D F A U**

**A C N G X Z**

**I T B A S N**

**L C L T B M**

Sakkady jest to zdolność gałek ocznych do szybkiego i precyzyjnego przemieszczania się z jednego celu na drugi. Jest kluczową umiejętnością podczas czytania, gdyż oczy poruszają się wzdłuż linii prostej z lewej do prawej strony tekstu, bez „uciekania” w górę lub w dół do linii poniżej lub powyżej. Ponadto na końcu linii, oczy ponownie muszą wykonać trudny ruch wsteczny do początku następnej linii.

Zaburzenia ruchów sakkadowych mogą powodować:

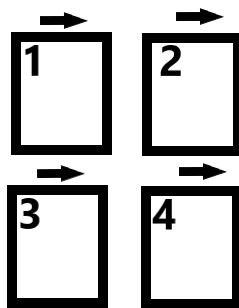
- nadmierny ruch głowy podczas czytania
- wodzenie palcem pod czytany tekst
- gubienie- pomijanie wyrazów a nawet całej linijki w tekście
- trudności z zapamiętaniem czytanego tekstu

### KWADRATY DO ĆWICZEŃ RUCHÓW SAKKADOWYCH

Zaprezentowane ćwiczenie ma na celu poprawę umiejętności wodzenia.

1. Wydrukuj arkusze do ćwiczeń
2. Przyklej na ścianie na wysokości oczu dziecka cztery arkusze w odległości od siebie ok 30cm. Odległość można zwiększyć w miarę opanowania ćwiczenia.
3. Stań ok 1.5 m od ściany z arkuszami.
4. Przeczytaj pierwszą literę w pierwszym wierszu z każdego kwadratu, następnie drugą literę z każdego kwadratu itd. przechodząc przez każdą literę we wszystkich czterech kwadratach, aż dotrzesz do końca.
5. **Pamiętaj, aby poruszać tylko oczami a nie głową.**
6. Wykonaj to zadanie również w ruchu, zrób jeden lub dwa kroki do tyłu i do przodu podczas czytania liter.

W przypadku trudności z utrzymaniem nieruchomo głowy podczas ćwiczenia, umieścić na głowie dziecka woreczek z grochem lub pluszową zabawkę, aby mogło samo w ten sposób kontrolować ustawienie głowy.



*Sposób rozmieszczenia arkuszy*

